

中共辽宁省委教育工委 辽宁省教育厅 关于组织开展 2020 年秋季“开学第一课” 活动的通知

各市委教育工委、市教育局，省内各高校党委：

为深入贯彻习近平总书记关于教育重要论述精神，培育和践行社会主义核心价值观，用抗疫精神深入开展爱国主义教育，全力做好我省各级各类学校疫情防控和 2020 年秋季开学工作，省委教育工委、省教育厅决定开展以“普及防疫知识 弘扬抗疫精神”为主题的“开学第一课”活动。现将有关事项通知如下。

一、上好“疫情防控的科普课”，加强疫情防控知识的宣传教育。各地、各校要以高度的政治责任感，将“开学第一课”作为学习贯彻习近平总书记关于教育重要论述和开学教育的重要组成部分，深刻认识把疫情防控知识纳入学校“开学第一课”教学内容的重要意义。要围绕新冠病毒的特点、潜伏期、症状、传播途径和预防，普及防疫知识，加强对健康理念和传染病防护知识的宣传教育，着力提升学生科学素养，引导学生理性看待疫情。要重点讲解防控注意事项及有关要求，让学生掌握政府和学校对疫情防控出台的有关规定，养成良好卫生习惯，增强自我防范意识和防护能力。要把开学后学校的防控安排，包括教室防疫、宿舍防疫、食堂防疫及隔离防疫等纪律要求解读好，让学生能够自觉遵守，积极配合，维护教学秩序。

二、上好“立德树人的励志课”，强化思政教育和爱国主义教育。2020 年秋季“开学第一课”要以中国抗击疫情的实践探索为背景，在抗疫精神的指引下，深入挖掘抗疫素材，把灾难当教材，将全民战疫的故事作为激发思政教育和爱国主义教育改革创新的内生动力，引领广大大中小学生感悟疫情防控中的中国力量、中国精神以及中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀。各地、各校领导干部要提前谋划，合理安排，带头组织好、上好“开学第一课”。要重点发挥思政课主渠道、主阵

地作用，利用网络思政育人能量，创新宣讲方式方法。通过邀请抗疫英雄进校园、上讲台，组织开展“我与抗疫英雄共同成长”等主题班会（团、队）会、升旗仪式、战疫故事会、演讲及征文比赛等丰富多彩的线上线下活动，创新教育教学形式，引导学生向在抗击疫情过程中涌现的“最美逆行者”学习、向身边抗疫先进典型学习，激发学生爱党、爱国的热情，培育和践行社会主义核心价值观，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。

三、上好“健康成长的心理课”，做好应对“疫后综合征”的压力挑战。各地、各校要做好学生居家关系情况调查和心理评估，正确分析疫情对学生正常生活、学习、身心的影响和变化。要系统开展心理健康教育，上好心理课，教会心理调节方法。通过开展讲述或绘画“我的抗疫故事”活动，加强信心教育，做好心理咨询服务，帮助学生克服“怕感染”“怕掉队”“怕束缚”等恐惧、焦虑和逆反心理。要重点做好疫情严重地区、防疫一线人员子女、学业困难、农村留守儿童以及出现各种心理应激反应等特殊群体学生的心理援助与心理危机干预工作，及时排查心理状况，切实提高“开学第一课”心理疏导服务的针对性和实效性，不让一个学生“掉队”。

四、上好“勤俭节约的美德课”，营造浪费可耻节约为荣的校园文化氛围。各地、各校要在开学前后，围绕习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，开展“倡导节约生活，共建绿色校园”主题文明实践活动，培养学生勤俭节约的良好美德。要面向师生上一堂感恩教育的传统美德课，发出“杜绝餐饮浪费，培养良好节约习惯，弘扬健康文明节俭”的倡议，充分发挥传统媒体、新媒体平台和校园宣传的重要作用，进一步引导和激发全省大中小学生积极践行“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，做爱粮节粮的示范者、引领者，营造良好宣传教育氛围。通过开展“光盘行动”、杜绝“舌尖上的浪费”等活动，将中华民族传统美德教育落实到学生日常学习生活中，倡导健康的生活方式，推动全社会深入推进制止餐饮浪费工作。